



TITULO: NADA TE TURBE

AUTOR: AID IBN ABDULLAH AL-
QARNI

TRADUCCION: LIC SABINA RIGONI

EDITORIAL: INTERNATIONAL
ISLAMIC PUBLISHING
HOUSE

2005

INDICE

Prólogo del Autor

Prólogo de la Traductora

Nota del Editor

¡ Oh Allah!

Contempla y agradece

Posees ojos, boca, labios, manos y piernas

El pasado se fue para siempre

El presente es todo lo que posees

Vive el presente sin penas, molestias, ira, celos ni malicia

Deja que el futuro llegue por sí solo

Cómo enfrentar las críticas crueles

No esperes gratitud de nadie

Hacer el bien a los demás reconforta el corazón

Combate le aburrimento con trabajo

No imites a los demás

El diseño divino y la predestinación

Si ves que la cuerda se tensa cada vez más, sabe que se cortará

Convierte un limón en una dulce bebida

Tu hogar es suficiente

Allah siempre te compensa

La fe es vida en sí misma

Extrae la miel pero no rompas la comena

Acepta la vida tal como es

Encuentra consuelo recordando a los que sufren

La oración ... la oración

Debes salir y recitar el Corán junto a un arroyo o con los pájaros que cantan

La paciencia es la mejor opción

No cargues el peso del mundo sobre tus espaldas

No te angusties por lo insignificante



¡ Pobres las almas de esas personas!
Confórmate con lo que Allah te ha dado, y serás el más feliz y rico de todos
Ten siempre en mente el Paraíso, el cual es tan amplio como los cielos y la tierra
La felicidad del Paraíso será absoluta. Entonces, ¿Por qué no podemos apreciarlo?
Está prohibido en nuestra religión vivir guiados por los rumores y la superstición
Nuestra religión nos aconseja no estar tristes
Sonríe
La risa debe ser moderada
La bendición del dolor
Con toda certeza, existen muchos ejemplos de personas que prosperaron y lograron metas como resultado del sufrimiento vivido
La bendición del conocimiento
El arte de la felicidad
Controla tus emociones
La felicidad de los compañeros por la presencia del profeta Muhammad
Combate el aburrimiento de tu vida sin ansiedad
Nada te turbe, espera con paciencia un resultado feliz
Ten en cuenta que luego de las dificultades llega el alivio
Nada te turbe, y recuerda a Allah siempre
Nada te turbe, y nunca pierdas la esperanza en la Misericordia de Allah
Nada te turbe, y perdona a quienes te han tratado injustamente
Nada te turbe, pues si bien no has alcanzado todo lo que has querido, con toda certeza has recibido mucho
Nada te turbe, y no te angusties por lo que no vale la pena
Allah describe a sus enemigos, los hipócritas, diciendo:
Nada te turbe, y rechaza la ansiedad
Nada te turbe, y no te aflijas cuando otros te calumnien y desacrediten
Nada te turbe, y no te angusties por tu pobreza
Nada te turbe, y no temas por lo que pudiera sucederte
Nada te turbe, y no te angusties por las críticas de los envidiosos y de los necios
Nada te turbe, y elige lo que Allah ha escogido para tí
Nada te turbe, y pasa por alto las acciones de los demás
Nada te turbe, y primero asegúrate de conocer el valor de aquello por lo que te sientes triste
Nada te turbe, y haz el bien a los demás
Nada te turbe, y no olvides que la envidia no es algo nuevo
Nada te turbe, pues la paciencia en tiempos difíciles es el camino hacia el éxito y la felicidad
Nada te turbe, y no te angusties por cómo te tratan los demás y observa cómo se comportan con Allah



Nada te turbe, y no te apenes por las dificultades económicas
Nada te turbe, pues hay formas para soportar las calamidades
No imites la personalidad de otros
El aislamiento y sus efectos positivos
No dejes que las dificultades te perturben
Fundamentos de la felicidad
¿Por qué angustiarse si posees los seis ingredientes?
Nada te turbe, y si tienes que enfrentar obstáculos o problemas,
muestra tolerancia y paciencia
Nada te turbe, pues posees amigos y afectos que te garantizan amor y
amistad
El mejor compañero en todo momento es un libro
Los beneficios de la lectura
Nada te turbe si sabes que por tus buenas obras la gente te elogia
Nada te turbe, pues hay otra vida por venir
Nada te turbe, ni te angustie demasiado cuando el trabajo se acumule
Nada te turbe, y pregúntale lo siguiente
Nada te turbe, y no te desanimes al enfrentar una situación difícil
Nada te turbe, pues la depresión debilita el cuerpo y el alma
Otros efectos de la depresión
Soporta las dificultades con serenidad
Confía plenamente en tu Señor
Mostrar coraje a la hora de tomar decisiones puede salvarte de la
preocupación y la confusión
No te paralices pensando o vacilando, mas actúa y deja la ociosidad
La mayoría de los rumores son infundados
La bondad evita las confrontaciones
Nada te turbe, y ten siempre fe en Allah
Nada te turbe , y no te angusties por trivialidades ya que el mundo
entero es trivial
Nada te turbe, y no te angusties cuando muestren hostilidad
abiertamente hacia a tí
El mundo es así
Procura ayudar a los demás
Nada te turbe, y no te sientas desafortunado mientras tengas pan
sobre tu mesa, un vaso de agua y ropa para vestir
Nada te turbe, pues si tienes un oficio puede que sea un don y si
atraviesas una prueba puede que sea una bendición
Fuiste creado para ser único
La fe es el mejor de los remedios
Nada te turbe, y no pierdas las esperanzas
Nada te turbe, y no te angusties mientras tengas satisfechas las
necesidades básicas de la vida
La satisfacción repele la tristeza
Los días alternan entre lo bueno y lo malo
Nada te turbe, y no te angusties ni siquiera en los últimos momentos
de tu vida



Nada te turbe, y presta tención a esta historia
Nada te turbe, y no dejes que la calamidad te sacuda
Nada te turbe, pues no vale la pena que te angusties por este mundo
Nada te turbe, pues los obstáculos no te impedirán el éxito
Nada te turbe, pues has conocido el islam
Algunos factores que traen la felicidad
Los ingredientes de la felicidad
Nada te turbe, pues no morirás hasta que llegue tu hora
Lo que debes hacer si tienes miedo de una persona envidiosa
Buenos modales
Nada te turbe, pues pronto te contaré
Las consecuencias malignas del pecado
Lucha por tu sustento,mas no seas codicioso
El secreto de la guía
Diez consejos valiosos para tener una vida noble y buena
Nada te turbe, y aprendea manejar tu realidad
La depresión genera desdicha
Pedirle perdón a Allah nos abre puertas
La prudencia con el dinero
No te aferres a nadie que no sea Allah
Haz aquellas cosas que te den paz
El designio divino
El dulce sabor de la libertad
El suelo era la almohada de Sufián Az-Zauri
No prestes atención a los rumores
Las maldiciones de los insensatos no te dañarán
Aprecia la belleza del universo
Soportar las dificultades nos ayuda a redimir los pecados
¡Allah nos basta y El es el mejor protector!
Los ingredientes de la felicidad
El precio del poder es alto
Refúgiate en la oración
La caridad trae paz a quien la practica
No te enojés
Súplicas matutinas
El Corán: El libro sagrado y bendito
No aspire a tener fama, pues sufrirás presiones y preocupaciones
La vida feliz
Debes superar las pruebas con paciencia
Adora a Allah sometiéndote a su voluntad
De príncipe a carpintero
Mezclarse con personas cuya compañía es agobiante y aburrida
arruina la paz interior
Para los que están agobiados por alguna calamidad
Los efectos positivos de tener una verdadera fe monoteísta en Allah
Cuida tu aspecto exterior tanto como tu interior
Obrad



Centro Cultural Islamico "Custodio de las Dos Sagradas Mezquitas Rey Fahd" en Argentina



Busca refugio en Allah
Confía en El completamente
También debes alejarte y no creer en supersticiones y rumores
Deja en manos de Allah las injusticias padecidas
Cosroes y la anciana
El musulmán tiene una misión y un mensaje que son más importantes
que la venganza, el odio y el resentimiento
Unas pocas palabras sobre los insensatos
La fe en Allah es el camino hacia la salvación
Aún los incrédulos están en distintos niveles
Voluntad de acero
La inclinación innata del ser humano hacia el islam
Nada te turbe, pues lo que está escrito para tí llegará infaliblemente
Esfuézate para obtener buenos frutos y haz obrar de bien
Tu vida está repleta de momentos valiosos
Realizar acciones nobles es el camino hacia la felicidad
El conocimiento benéfico y el conocimiento inútil
Lee más, pero con reflexión y contemplación
Lleva un registro de tus acciones
Planifica tus asuntos y toma las precauciones debidas
Ganarse a las personas
Viaja por distintas tierras y aprecia los signos de Allah
Realiza oraciones voluntarias por la noche
Tu recompensa en el Paraíso
Ni siquiera toda la riqueza del mundo puede posponer la muerte
El amor verdadero
Nada te turbe, pues la Shariah es fácil de practicar
Paz y tranquilidad
Ten cuidado con el amor hormonal y apasionado
Algunas curas par el amor febril y desenfrenado
Los derechos de la hermandad
El secreto de los pecados
Procura tu sustento más no seas codicioso
No te procupes porque tu sustento está garantizado
Una religión llena de beneficios
Aléjate de estas cuatro actitudes
Para encontrar la paz acude a tu Señor
Dos grandes frases de alivio
Algunos efectos positivos de atravesar dificultades
El conocimiento guía y da Salud
La felicidad es un don divino
Ser recordado después de la muerte es como tener una segunda vida
Invoca a Allah de la siguiente manera
Allah jamás será injusto ni obrará mal
Escribe tu propia historia
Escucha con atención las palabras de Allah
Todos buscan la felicidad, pero



Dicha y desventura

¿ Qué es vivir feliz?

Ahora bien, ¿ qué es la felicidad?

A El ascienden las buenas palabras

Las súplicas de los oprimidos

La importancia de tener un buen amigo

En el islam la seguridad es un deber

El miedo es el enemigo de la seguridad

La gloria es pasajera

Realizar actos de bondad es la coronación de una vida feliz

No te demores cuando se trate de hacer buenas acciones

La lógica de las almas oprimidas y letárgicas es:

¡ La eternidad y el Paraíso están más allá, no aquí!

Los enemigos del camino divino

La realidad de esta vida

La llave de la felicidad

¿Cómo vivían antes?

¿ Qué dicen los sabios sobre la paciencia?

La importancia de tener una actitud positiva

El paciente alcanza las mejores metas

Nada te turbe, y recuerda que aunque disminuyan tus bienes o vivas humildemente tú eres valioso

El mundo de la lectura

Nada te turbe, y estudia las señales y los signos de Allah en la creación

El corazón no se ve desamparado excepto cuando desobedece a su Señor

¡Oh Allah! ¡ Oh Allah!

Nada te turbe, pues todo cambia y los días pasan

Nada te turbe, y no le des placer a tu enemigo demostrando angustia

Seamos optimistas

Nada te turbe, y no desesperes

Los frutos que se cosechan por estar complacido

Estemos compacido con Allah

La ira será para los disconformes

Los beneficios de estar complacido

No desafíes a tu Señor

Un decreto justo

La seguridad está en la complacencia

La insatisfacción abre la puerta hacia la duda

La satisfacción es riqueza y seguridad

El fruto de la conformidad es la gratitud

El fruto de la disconformidad es la incredulidad

La insatisfacción es una trampa del Demonio

La complacencia aleja los malos deseos

Perdonar los errores de nuestros hermanos

Allah protege a los que creen



Señales en el camino del buscador
Ser bendecido con honor también es una prueba
Los tesoros eternos
La voluntad puede superar barreras infranqueables
Leer para adquirir sabiduría
Toma precauciones
Verifica los hechos por ti mismo
Proponte hacer algo y luego hazlo
Adán no era como ellos
No sólo por la vida en este mundo
Ocultarse del mal es una solución temporal mientras se espera que
llegue el alivio
Recuerda que estás tratando con el más piadoso
Debes ser optimista
La vida es una lucha
Transitar por el camino moderado te salvará de la destrucción
Se es juzgado por las características dominantes
El carácter innato
No basta con ser inteligente, también es necesaria la verdadera guía
Construye una base de guía y bondad para tí mismo y luego para los
demás
Si tienes belleza interior, podrás discernir la belleza en el universo
Alégrate que el alivio está próximo
Tú estás por encima de la envidia
El conocimiento es la clave de la serenidad y la tranquilidad
El camino incorrecto para encarar las cosas
El más noble de los seres humanos
Un paso a la vez
Ya sea que poseas mucho o poco, aprende a ser agradecido
Tres placas
Libérate de las preocupaciones y del miedo
Actos de caridad
La recreación y la relajación son recursos que deberíamos
aprovechar
Lo que muchos ignoran es que la religión llegó para darle prosperidad
y felicidad a la gente
Contempla tu universo
Sigue un plan estudiado
No seas desordenado en tus asuntos
Eres valorado por tu fe y tu carácter
La dicha de los compañeros del profeta
La desdicha de los incrédulos
Seamos amables con las mujeres
Una sonrisa cada mañana
La obsesión de una revancha es veneno que fluye a través de un alma
enferma
No adoptes la personalidad de otro

